

ASSOCIAZIONE VITA TRE



CARTA DEI SERVIZI



CENTRO
TERRITORIALE
PER IL
VOLONTARIATO



Provincia
di Vercelli



Comune
di **Saluggia**



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea



BIVER BANCA
CASSA DI RISPARMIO DI BIELLA E VERCELLI



Fondazione
CRT



ilMioDono
La rete della solidarietà di UniCredit

ASSOCIAZIONE "VITATRE" (SALUGENA, VC)
SERVIZI DA/E A FAVORE
DELLA TERZA ETA'



S'3 PITOSI!!

INDICE

• Presentazione	Pag. 3
• I servizi dell'Associazione	>> 6
• Indirizzi ed Orari di Apertura	>> 7
• Sezioni Staccate	>> 7
• Sportello di apertura al pubblico	>> 8
• Servizio trasporto persone	>> 9
• Servizio consegna pasti a domicilio	>> 10
• Servizio pasti eccedenti mensa SORIN	>> 11
• Servizio Banco Alimentare	>> 12
• Servizio derrate alimentari in scadenza	>> 13
• Servizio di podologia	>> 14
• Servizio prestito ausili sanitari	>> 15
• Servizio di ginnastica dolce	>> 16
• Collaborazione con CSA	>> 17
• Sportello lavoro	>> 18
• Servizio di nonni vigili	>> 19
• Servizio di accompagnamento sullo scuolabus	>> 20
• Servizio di assegnazione orti	>> 21
• Servizio di animazione pomeridiana	>> 22
• Gioco della tombola	>> 23
• Servizio di cernita fagioli	>> 24
• Laboratorio teatrale	>> 25
• Gruppi di studio e conversazione	>> 26
• Incontri conviviali	>> 27
• Gite	>> 28
• Laboratori artigianali	>> 29
• Orto botanico	>> 30
• Il Pozzo di san Patrizio	>> 31
• UNITRE	>> 32
• Spettacoli al Teatro Regio e Stabile di Torino	>> 33
• Il museo delle tradizioni	>> 34
• I Volontari di Vita Tre	>> 35
• Breve storia dell'Associazione	>> 41

PRESENTAZIONE

VITA TRE

Associazione di volontariato senza scopo di lucro dedicata prevalentemente ai problemi della Terza Età.

L'attività è principalmente basata sul lavoro dei volontari, generalmente appartenenti alla Terza Età, aderenti all'associazione ed è diretta a tutti i cittadini, italiani e stranieri, di qualsiasi condizione e ceto sociale.

L'associazione è apolitica e laica.

MISSION
VITA TRE

- 1) Promuovere ed attuare interventi tendenti a prevenire i malanni provocati dalla solitudine e dall'emarginazione, mediante prestazioni e servizi di solidarietà, personalizzati e collettivi, volti a migliorare la qualità della vita delle persone anziane e disabili;
- 2) promuovere attività di volontariato fra le persone della Terza Età al fine di impegnare il proprio tempo libero in attività socialmente utili, recuperando il ruolo di soggetti attivi nella società;
- 3) predisporre ed attuare progetti che utilizzino l'esperienza, la professionalità e la disponibilità di cui è ricca la Terza Età, con l'apporto di tutte le persone sensibili al problema, allo scopo di evitare, od almeno ritardare, inserimenti impropri nelle case di riposo (Fonte: art. 3 dello Statuto);
- 4) promuovere il processo di integrazione nel nostro contesto sociale delle persone meno fortunate, cercando di abbattere quelle barriere di diffidenza e di paure che sovente conducono alla discriminazione.

PRINCIPI ISPIRATORI

- Universalità
- Uguaglianza
- Solidarietà e sussidiarietà
- Senso di appartenenza
- Cooperazione
- Espressione dell'individualità (realizzazione di sé)
- Responsabilizzazione collettiva
- Partecipazione

RISORSE UMANE

- Soci
- Volontari
- Collaboratori esterni

SOCI

Adulti maggiorenni iscritti all'Associazione. Al momento dell'iscrizione viene rilasciata la tessera di Socio.

VOLONTARI

Adulti maggiorenni, Soci o meno, che dedicano parte del loro tempo all'Associazione. L'offerta dei servizi è possibile grazie all'impegno assolutamente gratuito dei volontari che, oltre a garantire il buon funzionamento del servizio di cui sono responsabili o collaboratori, effettuano anche altre attività di supporto.

COLLABORATORI ESTERNI

- Psicologa Animatrice
- Podologo
- Fisioterapista

<p><i>ORGANI DIRETTIVI</i></p>	<p>Assemblea dei soci</p> <p>Consiglio Direttivo (9 membri; durata biennale)</p> <ul style="list-style-type: none">• Presidente e legale rappresentante• Vicepresidente• Tesoriere• Segretario Contabile• Segretario Amministrativo• Consiglieri <p>Gruppo di coordinamento della sezione staccata (eletto dai soci della sezione come consiglio direttivo della sezione stessa).</p>
------------------------------------	--

I SERVIZI DELL'ASSOCIAZIONE

<i>ASSISTENZA & CURA</i>	Trasporti Consegna Pasti a domicilio Consegna Pasti della mensa SORIN Banco alimentare Distribuzione derrate alimentari Podologia Prestito ausili sanitari Corsi di ginnastica dolce Collaborazione con CSA-Coordinamento Sanità e Assistenza Sportello lavoro
<i>SERVIZIO VERSO TERZI</i>	Nonni vigile Accompagnatori Scuolabus Assegnazione orti
<i>ATTIVITA' DI SOCIALIZZAZIONE</i>	Animazione pomeridiana (tombola, gioco delle carte) Cernita Fagioli Laboratorio Teatrale Gruppi di studio e di conversazione Incontri conviviali Gite Laboratori artigianali Orto botanico Pozzo di San Patrizio
<i>ATTIVITA' CULTURALI</i>	Università della Terza Età Spettacoli al Teatro Regio e Teatro Stabile Gite, mostre e musei

INDIRIZZI ED ORARI DI APERTURA

VITA TRE – SALUGGIA <i>Via Senatore Faldella N. 6</i> <i>13040 Saluggia (VC)</i> <i>Tel./Fax: 0161-486097</i> <i>Email:</i> <i>vitatre.saluggia@virgilio.it</i>	<u>Orario Invernale:</u>	
	Lu-Ma-Me-Ve	15:00 - 17:00
	Gio	9:30 - 11:30
	<u>Orario Estivo:</u>	
	Lu-Ma-Me-Ve	16:00 - 18:00
	Gio	9:30 - 11:30

SEZIONI STACCATE

VITA TRE – RONDISSONE <i>Via Marconi</i> <i>10030 Rondissone (To)</i> <i>Tel.: 011-9183534</i> <i>Fax: 011-9183773</i>	Da Lunedì a Venerdì: 18:00 – 19:00	
VITA TRE VEROLENGO <i>C.so Delio Verna 2/A</i> <i>10038 Verolengo (To)</i> <i>Tel.: 328-7147584</i> <i>Fax: 011-4322943</i>	Martedì	9:30 – 11:30
	Giovedì	15:00 – 17:00

SPORTELLO DI APERTURA AL PUBBLICO

<i>Tipologia del servizio</i>	Fornisce consulenze ed informazioni e riceve le richieste di prestazioni da smistare ai vari servizi dell'Associazione. Riceve le prenotazioni per il servizio di trasporto, per gli incontri conviviali e le gite. L'ufficio gestisce le nuove iscrizioni ed i rinnovi quote dei soci, nonché le offerte degli utenti dei servizi.
<i>A chi si rivolge</i>	Lo sportello ha lo scopo di sostenere lo sviluppo del volontariato ed è a disposizione di tutti i cittadini e le associazioni che operano nel Comune. Lo sportello presta la consulenza gratuitamente.
<i>Dove si trova</i>	A Saluggia presso la sede dell'Associazione Vita Tre (Casa Sereno) in Via Senatore Faldella N. 6 – Tel./Fax: 0161-486097.
<i>Come si accede</i>	Si accede presentandosi di persona oppure telefonando al numero 0161-486097.
<i>Quando</i>	Durante l'orario di apertura dello sportello: Lu-Ma-Me-Ve dalle 15:00 alle 17:00 (orario invernale); dalle 16:00 alle 18:00 (orario estivo); Giovedì dalle 9:30 alle 11:30 (tutto l'anno).

SERVIZIO TRASPORTO PERSONE	
<i>Tipologia del servizio</i>	Il servizio intende agevolare il collegamento dei cittadini, in particolare gli anziani, privi di mezzi di trasporto propri con i servizi sanitari ed assistenziali, mediante il trasporto per visite ed esami medici, l'effettuazione delle prenotazioni, il ritiro degli esiti, oppure l'espletamento di altre pratiche burocratiche.
<i>A chi si rivolge</i>	Il servizio è rivolto a tutti i cittadini, in particolare anziani. Il servizio è gratuito, nel senso che non sono previste tariffe a carico dei fruitori. Quando possibile, è gradito il versamento di offerte volontarie a titolo di rimborso spese. La precedenza al servizio è riservata ai soci in regola con il pagamento della quota associativa per l'anno in corso.
<i>Dove si trova</i>	A Saluggia presso la sede dell'Associazione Vita Tre (Casa Sereno) in Via Senatore Faldella N. 6 – Tel./Fax: 0161-486097.
<i>Come si accede</i>	Si accede presentandosi di persona oppure telefonando al numero 0161-486097. La prenotazione deve essere effettuata almeno due giorni lavorativi precedenti la data del servizio. Per ogni intervento viene compilato un modulo con i dati inerenti le generalità dell'utente, destinazione, i dati del volontario-autista che effettua il servizio, il quale si presenterà nell'orario stabilito al posto di partenza indicato con un automezzo dell'associazione.
<i>Quando</i>	I trasporti si effettuano tutti i giorni della settimana tranne al sabato e alla domenica. Eccezionalmente possono essere presi in considerazione richieste di trasporto per periodo e durata superiore alla norma, in base alla disponibilità dei volontari.

SERVIZIO CONSEGNA PASTI A DOMICILIO

<i>Tipologia del servizio</i>	Vengono forniti pasti caldi a domicilio, tutti i giorni dell'anno (sabato, domenica e festività compresi). Vita Tre commissiona la preparazione dei pasti alla Casa di Riposo Don Dattrino S.p.A. di Saluggia. La consegna del pasto avviene una volta sola al giorno per il pranzo, tramite due volontari e dipendenti part-time. Il menù comprende: primo, secondo con contorno, frutta, pane. Il costo, compresa la consegna, è attualmente di 7,10 € nel comune di Saluggia e di 7,60 € nei comuni limitrofi.
<i>A chi si rivolge</i>	Il servizio è rivolto a tutte le persone anziane non più in grado di provvedere da sole alla preparazione del pasto ed eccezionalmente a persone sole che nella consegna del pasto cercano un contatto umano.
<i>Dove si trova</i>	A Saluggia presso la sede dell'Associazione Vita Tre (Casa Sereno) in Via Senatore Faldella N. 6 – Tel./Fax: 0161-486097.
<i>Come si accede</i>	Le richieste vengono raccolte presso lo Sportello Vita Tre (Casa Sereno) nell'orario di apertura. Verificata la disponibilità e l'esistenza dei requisiti da parte dell'utente, si attiva il servizio. Si accettano richieste da residenti nel comune di Saluggia, nella vicina frazione di Sant'Antonino e nei comuni limitrofi. Il servizio è riservato ai soci in regola con il pagamento della quota sociale per l'anno in corso.
<i>Quando</i>	Il pasto viene consegnato nella fascia oraria dalle 10,30 a mezzogiorno di tutti giorni dell'anno.

SERVIZIO PASTI ECCEDENTI MENSA SORIN

<i>Tipologia del servizio</i>	In base ad una convenzione con la SORIN di Saluggia, mediata dal Banco Alimentare regionale, il servizio utilizza le eccedenze giornaliere della mensa aziendale per distribuirle a persone e famiglie in condizioni di bisogno. Il menù è composto da: primo, secondo e contorno, confezionati in un piatto mono-razione sigillato e conservato a temperatura di 4 gradi. La disponibilità giornaliera è di 15-20 razioni. Il servizio è gratuito.
<i>A chi si rivolge</i>	Il servizio è rivolto a tutte le persone e famiglie che vivono in condizioni di particolare disagio e bisognose di aiuto.
<i>Dove si trova</i>	A Saluggia, nel cortile della Centro Vita Appiani, in Via Senatore Faldella N. 6, nel locale adibito alla distribuzione derrate alimentari.
<i>Come si accede</i>	Gli utenti sono selezionati in base alla composizione ed al reddito familiare.
<i>Quando</i>	Dalle ore 9:30 alle ore 10:00; limitatamente ai giorni di martedì, mercoledì, giovedì e venerdì.

SERVIZIO BANCO ALIMENTARE

<i>Tipologia del servizio</i>	In base ad una convenzione con l'associazione Banco Alimentare Onlus, Vita Tre ha il mandato di distribuzione nel Comune di Saluggia delle derrate alimentari che il Banco Alimentare raccoglie da Enti Pubblici, dall'industria agroalimentare, dalla distribuzione commerciale e dalle raccolte periodiche offerte dai privati presso i supermercati. Il Banco Alimentare Onlus è un Ente caritativo, operante su sedi regionali. Una volta al mese Vita Tre provvede al ritiro delle derrate alimentari dal magazzino centrale della sede del Piemonte e provvede alla sua distribuzione.
<i>A chi si rivolge</i>	Il servizio si rivolge alle famiglie e/o persone che ne abbiano provata necessità.
<i>Dove si trova</i>	A Saluggia, nel cortile della Centro Vita Appiani, in Via Senatore Faldella N. 6, nel locale adibito alla distribuzione derrate alimentari.
<i>Come si accede</i>	La distribuzione delle derrate alimentari è gratuita. Si accede compilando un modulo apposito, distribuito dall'ufficio nell'orario di apertura al pubblico, in cui sono elencati i documenti da presentare. Sono ammessi i nuclei familiari con un ISEE inferiore ai 7.500 € e residenti nel Comune di Saluggia.
<i>Quando</i>	Di norma Il servizio è attivo ogni 3° Martedì del mese dalle ore 9:30 alle ore 11:30.

SERVIZIO DERRATE ALIMENTARI IN SCADENZA

<i>Tipologia del servizio</i>	<p>In base ad una convenzione con la società IL GIGANTE, mediata dal Banco Alimentare regionale, e con la società NOVACOOP per i rispettivi punti vendita di Chivasso e Trino Vercellese, Vita Tre ritira nei giorni stabiliti le derrate alimentari in scadenza e nello stesso giorno le ridistribuisce alle famiglie in condizioni di bisogno. La distribuzione avviene su chiamata e a rotazione, nel pieno rispetto degli usi alimentari degli utenti e del loro reale stato di necessità. Tutti i prodotti distribuiti sono in confezione originale, non scaduti, tali da garantirne l'integrità e la conservazione</p>
<i>A chi si rivolge</i>	<p>Il servizio si rivolge alle famiglie e/o persone che ne abbiano provata necessità.</p>
<i>Dove si trova</i>	<p>A Saluggia, nel cortile della Centro Vita Appiani, presso la sede dell'Associazione Vita Tre in Via Senatore Faldella N. 6 nel locale adibito alla distribuzione derrate alimentari.</p>
<i>Come si accede</i>	<p>La distribuzione delle derrate alimentari è gratuita. Si accede in base alla composizione ed al reddito familiare, presentando la dichiarazione ISEE per l'anno in corso, che comprovi lo stato di necessità. Per ottenere l'assegnazione delle derrate i singoli o le famiglie possono rivolgersi presso lo Sportello di Vita Tre (Casa Sereno) nell'orario di apertura al pubblico.</p>
<i>Quando</i>	<p>Il servizio è attivo il martedì, giovedì, venerdì, sabato pomeriggio dalle 16:00 alle 18:00.</p>

SERVIZIO DI PODOLOGIA	
<i>Tipologia del servizio</i>	Offrire agli utenti la cura dei problemi relativi ai piedi.
<i>A chi si rivolge</i>	Il servizio si rivolge principalmente agli anziani ma è aperto a tutti. Gli interventi sono effettuati da un podologo, direttamente retribuito dal cliente; il costo varia in base alle prestazioni. Il servizio è riservato ai soci in regola con il pagamento della quota sociale per l'anno in corso.
<i>Dove si trova</i>	A Saluggia presso la sede dell'Associazione Vita Tre (Casa Sereno) in Via Senatore Faldella N. 6.
<i>Come si accede</i>	Si accede su appuntamento, da effettuarsi nei giorni precedenti la prestazione rivolgendosi di persona o telefonando allo Sportello di Vita Tre (Casa Sereno) nell'orario di apertura al pubblico.
<i>Quando</i>	Al Martedì della 3° settimana di ogni mese dalle ore 13:30 alle ore 17:30.

SERVIZIO PRESTITO AUSILI SANITARI

<i>Tipologia del servizio</i>	L'Associazione Vita Tre, a semplice richiesta degli interessati, fornisce in prestito d'uso carrozzelle, lettini ortopedici ed altri sussidi e ausili sanitari.
<i>A chi si rivolge</i>	Il servizio si rivolge ai disabili, anziani e non, che hanno subito operazioni e/o infortuni e quindi necessitano di ausili sanitari (sedia a rotelle, stampelle, girelli, letti ortopedici,...).
<i>Dove si trova</i>	A Saluggia presso la sede dell'Associazione Vita Tre (scuderia Casa Sereno) in Via Senatore Faldella N. 6.
<i>Come si accede</i>	Al servizio si accede su richiesta telefonica o diretta dell'interessato presso lo Sportello di Vita Tre nell'orario di apertura al pubblico. L'attrezzatura può essere ritirata personalmente oppure consegnata a domicilio dai volontari di Vita Tre. Terminato l'utilizzo l'attrezzatura dovrà essere prontamente restituita. Il prestito dell'attrezzatura è gratuito. L'accesso al servizio è riservato ai soci in regola con il pagamento della quota associativa per l'anno in corso.
<i>Quando</i>	Il servizio è attivo quotidianamente, nell'orario di apertura al pubblico dello Sportello di Vita Tre.

SERVIZIO DI GINNASTICA DOLCE	
<i>Tipologia del servizio</i>	Il servizio propone sedute di ginnastica leggera di attivazione motoria stabilizzazione e coordinazione, dedicata alle persone della Terza Età, ma non solo. Intende favorire il benessere psico-fisico generale della persona in un contesto socializzante e si avvale della collaborazione di professionisti. Gli esercizi proposti sono a corpo libero o con l'ausilio di piccoli attrezzi, quali bastone ed elastici e tappetini.
<i>A chi si rivolge</i>	Il servizio si rivolge a tutte le persone, in particolare agli anziani con problemi e limitazioni fisiche tipiche dell'età, al fine di aumentare la mobilità articolare, la forza di base sulle catene muscolari, l'equilibrio personale e la coordinazione neuromuscolare.
<i>Dove si trova</i>	A Saluggia, presso il salone del Centro Vita Appiani, in Via Senatore Faldella N. 6.
<i>Come si accede</i>	Il servizio è a pagamento con una quota annuale in tre rate. Le richieste vengono inoltrate personalmente o telefonicamente presso lo Sportello di Vita Tre (Casa Sereno) nell'orario di apertura al pubblico. Il servizio è riservato ai soci in regola con il pagamento della quota sociale per l'anno in corso.
<i>Quando</i>	Il corso si effettua da ottobre a maggio. Le sedute si svolgono con cadenza bisettimanale, nei giorni di Martedì e Giovedì dalle ore 10:00 alle ore 11:00.

COLLABORAZIONE CON CSA
(Coordinamento Sanità e Assistenza)

<i>Tipologia del servizio</i>	Il servizio intende fornire consulenza ed assistenza amministrativa di base alle persone/famiglie per ottenere la continuità delle prestazioni socio-sanitarie agli anziani cronici non autosufficienti ed alle persone colpite da morbo di Alzheimer o da altre forme di demenza senile. Vita Tre collabora con il CSA-Coordinamento Sanità e Assistenza e si avvale della loro esperienza e tutela al fine di garantire i diritti dei malati non autosufficienti.
<i>A chi si rivolge</i>	Il servizio si rivolge a tutte le persone/famiglie che contano tra i propri familiari malati cronici non autosufficienti, persone colpite dal morbo di Alzheimer o da altre forme di demenza senile.
<i>Dove si trova</i>	A Saluggia presso la sede dell'Associazione Vita Tre (Casa Sereno) in Via Senatore Faldella N. 6 – Tel./Fax: 0161-486097.
<i>Come si accede</i>	Recandosi personalmente presso lo Sportello CSA (Casa Sereno) nell'orario di apertura al pubblico.
<i>Quando</i>	Il servizio è attivo il Martedì mattina dalle ore 9:30 alle ore 11:30.

SPORTELLO LAVORO

<i>Tipologia del servizio</i>	<p>Il servizio intende fornire consulenza ed assistenza a coloro che sono in cerca di un lavoro saltuario per far fronte alle difficoltà connesse alla disoccupazione e arrotondare il bilancio familiare. L'Associazione Vita Tre raccoglie la disponibilità delle persone a svolgere lavori saltuari (elenco dei prestatori d'opera) e segnala i loro nomi ad eventuali richiedenti (privati cittadini e/o aziende). I richiedenti dovranno provvedere in proprio al pagamento delle prestazioni. Qualora i richiedenti intendano utilizzare il sistema Voucher per il pagamento delle prestazioni, l'Associazione Vita Tre fornisce le informazioni necessarie per la procedura corretta oppure, su richiesta, può occuparsi direttamente dell'acquisto e dell'attivazione dei vouchers.</p>
<i>A chi si rivolge</i>	<p>Il servizio si rivolge a tutte le persone in cerca di una occupazione occasionale iscritte nell'elenco dei prestatori d'opera stilato dall'Associazione. Inoltre, il servizio è diretto ai privati cittadini e/o aziende che sono alla ricerca di personale per lavori saltuari.</p>
<i>Dove si trova</i>	<p>A Saluggia presso la sede dell'Associazione Vita Tre (Casa Sereno) in Via Senatore Faldella N. 6 – Tel./Fax: 0161-486097.</p>
<i>Come si accede</i>	<p>Recandosi personalmente presso lo Sportello Lavoro (Casa Sereno) nell'orario di apertura al pubblico.</p>
<i>Quando</i>	<p>Il servizio è attivo il Martedì mattina dalle ore 9:30 alle ore 11:30.</p>

SERVIZIO DI NONNI VIGILE	
<i>Tipologia del servizio</i>	Su richiesta del Comune di Saluggia, Vita Tre organizza il servizio di vigilanza in prossimità delle scuole elementari, con la collaborazione di volontari che presidiano la strada negli orari stabiliti.
<i>A chi si rivolge</i>	Il servizio si rivolge a tutti gli studenti, ed ai loro eventuali accompagnatori, delle scuole del comune di Saluggia per agevolare il loro ingresso a scuola.
<i>Dove si trova</i>	Il servizio si svolge in prossimità della scuola primaria e secondaria, all'incrocio tra via Ponte Rocca e via Rivetta (davanti al bar "Chalet") .
<i>Come si accede</i>	Il servizio è gestito dai volontari di Vita Tre con turni a rotazione. Coloro che fossero interessati a prestare la loro collaborazione possono presentarsi di persona allo Sportello di Vita Tre (Casa Sereno) nell'orario di apertura al pubblico.
<i>Quando</i>	Durante il periodo scolastico alle ore 8:00 alle ore 8:30.

SERVIZIO DI ACCOMPAGNAMENTO SULLO SCUOLABUS

<i>Tipologia del servizio</i>	Su richiesta del Comune di Saluggia, Vita Tre organizza questo servizio, mettendo a disposizione dei volontari che sorvegliano la salita e la discesa dei bambini della scuola primaria dallo scuolabus e li accompagnano durante il tragitto giornaliero dello stesso, coadiuvando l'autista nel compito di assistenza.
<i>A chi si rivolge</i>	Il servizio è destinato agli utenti dello scuolabus del Comune di Saluggia.
<i>Dove si trova</i>	Il percorso dello scuolabus prevede un passaggio nelle varie zone del paese e delle frazioni, con fermate intermedie.
<i>Come si accede</i>	Il servizio è gestito dai volontari di Vita Tre con turni a rotazione. Ogni tragitto richiede la presenza di un solo volontario. Coloro che fossero interessati a prestare la loro collaborazione possono presentarsi di persona allo Sportello di Vita Tre (Casa Sereno) nell'orario di apertura al pubblico.
<i>Quando</i>	Durante il periodo scolastico alle ore 7:30 alle ore 8:30 al mattino e dalle 15,30 alle 17,00 al pomeriggio.

SERVIZIO DI ASSEGNAZIONE ORTI

<i>Tipologia del servizio</i>	Consiste nell'assegnazione annuale (fino ad esaurimento delle disponibilità) di piccoli appezzamenti di terreno siti nei terrazzini dell'Appiani da coltivare a orto.
<i>A chi si rivolge</i>	Il servizio è aperto a tutti i cittadini di Saluggia. Hanno la precedenza nell'assegnazione i condomini degli alloggi Appiani, le famiglie in particolare stato di bisogno e i soci Vita Tre. Il servizio intende favorire il benessere psico-fisico, non disgiunto da un piccolo utile economico.
<i>Dove si trova</i>	Gli appezzamenti di terreno si trovano nei terrazzamenti sottostanti il palazzo Appiani ed esposti in modo ottimale per la coltivazione di ortaggi
<i>Come si accede</i>	L'accesso avviene presentando domanda di assegnazione seguendo le indicazioni riportate nel documento "Regolamento orti". Le domande vengono raccolte presso lo Sportello di Vita Tre (Casa Sereno) nell'orario di apertura al pubblico. L'accesso è gratuito. Agli assegnatari viene richiesto di partecipare alla spesa per l'acqua di irrigazione.
<i>Quando</i>	La concessione scade al termine dell'annata agraria (11 novembre. San Martino). La domanda va presentata da Novembre a Dicembre. L'assegnazione viene fissata nella prima decade di gennaio.

SERVIZIO DI ANIMAZIONE POMERIDIANA

<i>Tipologia del servizio</i>	Il servizio intende creare occasioni di socializzazione fra le persone anziane, quale rimedio alla solitudine, isolamento e malinconia. L'Associazione mette a disposizione il salone di Vita Tre dove vengono organizzate diverse occasioni di incontro e di attività per la crescita delle relazioni umane ed apprendimenti culturali. Il locale è dotato di un angolo bar. L'incidenza del servizio sulla qualità della vita dei partecipanti è costantemente monitorata da una psicologa professionista.
<i>A chi si rivolge</i>	Il servizio si rivolge a tutti coloro che vogliono evitare l'isolamento e la solitudine e sono a rischio di emarginazione.
<i>Dove si trova</i>	A Saluggia, presso il salone del Centro Vita Appiani in Via Senatore Faldella N. 6.
<i>Come si accede</i>	L'accesso è libero a tutti i Soci. L'Associazione effettua su richiesta il servizio di trasporto per chi ha difficoltà a muoversi autonomamente.
<i>Quando</i>	<p>Vita Tre propone la seguente suddivisione delle attività, sempre animate dal gruppo di volontari.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lunedì Cernita dei fagioli; gioco carte e conversazione • Martedì Gioco della tombola • Mercoledì Laboratorio teatrale • Giovedì Cernita dei fagioli, gioco carte e conversazione Attività culturali (incontri, proiezioni,....) Incontri Unitre • Venerdì Gioco della tombola • Sabato Gruppi di studio (tradizioni, accoglienza,....) • Domenica Gioco carte e conversazione

GIOCO DELLA TOMBOLA

<i>Tipologia del servizio</i>	Nella Storia di Vita Tre questo gioco è quello che ha sempre riscosso un grande successo fra gli anziani e viene praticato nel salone. Ogni volta si effettuano cinque tombole e vengono premiate le terne, quaterne, cinquine e tombola con premi di genere casalingo (bevande, alimenti e prodotti per la casa), acquistati con il ricavo dell'assegnazione delle cartelle.
<i>A chi si rivolge</i>	Il servizio si rivolge a tutti coloro che amano questo gioco e vogliono trascorrere qualche ora in compagnia.
<i>Dove si trova</i>	A Saluggia, presso il salone del Centro Vita Appiani in Via Senatore Faldella N. 6.
<i>Come si accede</i>	L'accesso è libero a tutti i Soci. È sufficiente presentarsi nel salone. L'Associazione effettua su richiesta il servizio di trasporto per chi ha difficoltà a muoversi autonomamente.
<i>Quando</i>	Al Martedì e Venerdì pomeriggio, dalle ore 14:30 alle 16:00 per tutte le settimane dell'anno.

SERVIZIO DI CERNITA DEI FAGIOLI

<i>Tipologia del servizio</i>	Il servizio si configura tra le iniziative di socializzazione e ripropone un'antica attività della tradizione saluggese, la pulitura manuale dei fagioli, prodotto d'eccellenza dell'agricoltura locale. Questa attività favorisce l'esercizio della manualità fine e dell'attenzione. Anticamente questa attività era svolta in ambiti familiari da parenti e vicini; a Vita Tre si svolge in gruppo nel salone. I fagioli sono forniti e ritirati dai produttori locali.
<i>A chi si rivolge</i>	Il servizio si rivolge a tutti coloro che vogliono trascorrere qualche ora in compagnia, chiacchierando e svolgendo un lavoro utile.
<i>Dove si trova</i>	A Saluggia, presso il salone del Centro Vita Appiani in Via Senatore Faldella N. 6.
<i>Come si accede</i>	L'accesso è libero a tutti i Soci. L'Associazione effettua su richiesta il servizio di trasporto per chi ha difficoltà a muoversi autonomamente.
<i>Quando</i>	Al Lunedì pomeriggio, dalle ore 14:30 alle 16:00 da Novembre ad Aprile e nei Mercoledì in cui il salone è libero da altre iniziative

LABORATORIO TEATRALE

<i>Tipologia del servizio</i>	Inizialmente questo servizio si è configurato come un corso di laboratorio teatrale della durata di tre anni, con lezioni settimanali in cui si imparavano tecniche e forme espressive, che in seguito servivano per l'allestimento di spettacoli di chiusura del corso. Ciò ha portato alla nascita della compagnia teatrale "Gli scacciapensieri" che continua l'esperienza teatrale con l'allestimento di nuovi spettacoli.
<i>A chi si rivolge</i>	Il servizio si rivolge a tutti coloro che vogliono provare a recitare su un palco, pur non avendo alle spalle nessuna esperienza del genere. L'età non conta.
<i>Dove si trova</i>	A Saluggia, presso il salone del Centro Vita Appiani in Via Senatore Faldella N. 6.
<i>Come si accede</i>	L'accesso è libero a tutti i Soci.
<i>Quando</i>	Al Mercoledì pomeriggio, dalle ore 15:00 alle 17:00 da Ottobre a Giugno.

GRUPPI DI STUDIO E DI CONVERSAZIONE

<i>Tipologia del servizio</i>	Questa iniziativa è nata dal desiderio di un gruppo di persone di ritrovarsi per rinvangare il passato locale, riscoprendo antichi detti e proverbi, nomi di famiglie, lavori, attrezzi ed animali del paese di Saluggia dell'inizio del XX° secolo. È stato quindi ampliato l'ambito degli argomenti, passando a parlare dei nuovi fenomeni sociali della realtà odierna (ad es. profughi, disagio giovanile)
<i>A chi si rivolge</i>	Il servizio si rivolge a tutti coloro che personalmente vogliono arricchirsi ascoltando storie e testimonianze vissute in prima persona, sia del passato come del presente.
<i>Dove si trova</i>	A Saluggia, presso il salone del Centro Vita Appiani in Via Senatore Faldella N. 6.
<i>Come si accede</i>	L'accesso è libero a tutti.
<i>Quando</i>	Al Sabato pomeriggio, dalle ore 15:30 alle 17:00 da Ottobre a Giugno.

INCONTRI CONVIVIALI

<i>Tipologia del servizio</i>	L'associazione, in occasione delle feste (Natale, Capodanno, Festa della Donna, Pasquetta, Festa Patronale e altre occasioni) organizza per i Soci, pranzi e/o cene. I pasti vengono interamente preparati dai volontari del "Gruppo cucina" e propongono piatti tipici della cucina piemontese e della tradizione Saluggese.
<i>A chi si rivolge</i>	Il servizio si rivolge a tutti i soci in regola con il pagamento della quota associativa per l'anno in corso ed ai loro famigliari ed amici.
<i>Dove si trova</i>	A Saluggia, presso il salone del Centro Vita Appiani in Via Senatore Faldella N. 6.
<i>Come si accede</i>	Le adesioni vengono raccolte presso lo Sportello di Vita Tre (Casa Sereno) nell'orario di apertura al pubblico. All'atto dell'adesione è richiesto il pagamento del pasto e viene rilasciata una ricevuta.
<i>Quando</i>	In occasione delle principali festività e/o ricorrenze.

GITE	
<i>Tipologia del servizio</i>	Il servizio ha lo scopo di favorire la socializzazione offrendo agli anziani la possibilità di uscire dai luoghi abituali in cui vivono. Le gite sono caratterizzate da mete di facile accesso agli anziani, dove ci siano spazi per fare merenda ed intrattenimento, oppure ove sia possibile pranzare nei ristoranti di luoghi di particolare interesse. Le mete proposte sono decise ogni anno con la collaborazione delle altre associazioni Vita Tre. La partecipazione avviene dietro prenotazione e del pagamento della quota di adesione.
<i>A chi si rivolge</i>	Le gite sono rivolte a tutti i Soci e coinvolgono anche i Soci delle diverse sezioni. Sono un'occasione particolare per allacciare rapporti umani e stringere nuove amicizie, oltre che per conoscere nuove realtà ambientali e culturali.
<i>Dove si trova</i>	Il ritrovo per la partenza è presso la Piazza Municipio (Davanti Ottica Moretti) o piazza Russi di Romagna al giovedì.
<i>Come si accede</i>	Le adesioni vengono raccolte presso lo Sportello di Vita Tre (Casa Sereno) nell'orario di apertura al pubblico. All'atto dell'adesione è richiesto il pagamento della quota e viene rilasciata una ricevuta.
<i>Quando</i>	Nella bella stagione, in date fissate di anno in anno. Vengono organizzate gite di mezza giornata oppure giornata intera.

LABORATORI ARTIGIANALI	
<i>Tipologia del servizio</i>	I laboratori sono nati come attività di gruppo di volontari che mettono a disposizione il loro tempo libero e professionalità per produrre insieme beni per l'Associazione. I beni prodotti sono confezioni tessili, alimentari ed erboristici. Ogni partecipante è stimolato a esprimere la propria abilità fuori dal contesto domestico, a contatto con il pubblico nelle festività, fiere e mercatini, secondo gli obiettivi condivisi da tutto il gruppo. Il ricavo della vendita dei beni prodotti rappresenta un valido contributo alla cassa dell'associazione.
<i>A chi si rivolge</i>	Il servizio si rivolge alle persone abili nei lavori manuali ed artigianali, che vogliono partecipare a lavori di gruppo, ognuno portando la propria esperienza. I laboratori sono anche un punto di ritrovo dove trascorrere ore in compagnia o visitare il campionario dei beni prodotti.
<i>Dove si trova</i>	A Saluggia, presso i locali adibiti a Laboratorio presso il Centro Vita Appiani in Via Senatore Faldella N. 6.
<i>Come si accede</i>	L'accesso è libero a tutti i Soci e alle persone interessate ai prodotti confezionati e al loro modo di confezionamento.
<i>Quando</i>	Il laboratorio è aperto al pubblico ogni Martedì dalle ore 15:00 alle ore 18:00. Durante l'orario di apertura è possibile acquistare i prodotti in esposizione. Per la confezione dei prodotti alimentari ci si ritrova in giorni convenuti a seconda della stagionalità del prodotto.

ORTO BOTANICO

<i>Tipologia del servizio</i>	<p>Nel terreno antistante al salone, è stato creato un orto botanico per la produzione di erbe officinali che vengono coltivate, raccolte, lavorate da volontari ed utilizzate per la produzione di prodotti erboristici quali: sali con le erbe, oli, lozioni, sciroppi e tisane.</p> <p>Ha anche un valore didattico in quanto le piante sono etichettate ed è spesso visitato dalle scolaresche.</p>
<i>A chi si rivolge</i>	<p>Il servizio si rivolge agli appassionati di botanica che vogliono dedicare del tempo libero alla cultura delle erbe e alla loro lavorazione. Si lavora in gruppo e ci si ritrova per lavori semplici come sfogliare, selezionare, ripulire radici e fusti.</p>
<i>Dove si trova</i>	<p>A Saluggia, presso il salone del Centro Vita Appiani in Via Senatore Faldella N. 6 Orto Botanico. Dalla scala esterna accanto al salone, al primo piano si trova il laboratorio delle erbe. I prodotti confezionati sono esposti nei laboratori artigianali</p>
<i>Come si accede</i>	<p>L'accesso è libero a tutti i Soci e alle persone interessate ai prodotti erboristici recandosi nel laboratorio nei giorno di apertura.</p>
<i>Quando</i>	<p>Il laboratorio è aperto al pubblico ogni Martedì dalle ore 15:00 alle ore 18:00. Per la coltivazione e la lavorazione ci si ritrova in giorni convenuti a seconda delle necessità.</p>

IL POZZO DI SAN PATRIZIO

<i>Tipologia del servizio</i>	In occasione di particolari festività, quali la festa patronale o la festa del fagiolo, viene preparato “Il Pozzo di S. Patrizio”, che è una pesca di beneficenza, in cui viene calato in un “pozzo” metaforico un secchio con un’offerta e si riceve un dono a sorpresa. L’organizzazione di questa iniziativa dura tutto l’anno ed è seguita da un gruppo di volontari che prepara i doni, molti dei quali offerti a Vita Tre da famiglie ed associazioni. In questo senso è una significativa attività socializzante che stimola la fantasia e lo spirito d’iniziativa del gruppo per il pieno successo della manifestazione.
<i>A chi si rivolge</i>	Il pozzo è aperto a grandi e piccini, che lo gradiscono particolarmente per la gioia di pescare dei bei doni. Per l’allestimento si rivolge alle persone che possono dedicare un po’ del loro tempo libero a questa iniziativa.
<i>Dove si trova</i>	Di norma il pozzo è allestito sotto il porticato al fondo del cortile del Centro Vita Appiani, in via Senatore Faldella 6.
<i>Come si accede</i>	L’ingresso è libero. Per coloro che vogliono dedicarsi al suo allestimento, occorre segnalare la propria disponibilità al responsabile, attraverso lo Sportello di Vita Tre (Casa Sereno) nell’orario di apertura al pubblico.
<i>Quando</i>	Il pozzo apre durante le principali feste (festa patronale, festa del fagiolo) quando i locali Vita Tre sono meta di numerosi visitatori.

UNITRE (UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA')

<i>Tipologia del servizio</i>	Il servizio ha lo scopo di far nascere e sviluppare l'interesse delle persone anziane verso la cultura in generale. In quest'ottica un gruppo di volontari, noto come "Gruppo Cultura", programma un anno accademico, basato su un ciclo di conferenze di varie discipline, presentate da specialisti della materia, che concorrono gratuitamente. Completa l'offerta l'organizzazione di gite per visitare mostre o luoghi di interesse culturale.
<i>A chi si rivolge</i>	Il servizio è rivolto a tutti i Soci Vita Tre in regola con il pagamento della quota associativa per l'anno in corso ed alla quota di iscrizione a Unitre, pari a 10 Euro. Le gite culturali hanno un costo a parte.
<i>Dove si trova</i>	Le conferenze si tengono presso il salone di Vita Tre, nel cortile del palazzo Appiani.
<i>Come si accede</i>	L'accesso avviene regolarizzando il pagamento della quota di iscrizione a Unitre presso lo Sportello di Vita Tre (Casa Sereno) nell'orario di apertura al pubblico. Ad ogni incontro si firma un registro di frequenza. La modalità di accesso alle gite culturali è lo stesso seguito per le gite estive.
<i>Quando</i>	Di norma, le conferenze si tengono al pomeriggio del Giovedì dalle ore 15:00 alle ore 17:00, a cadenze regolari da Novembre a Giugno, ogni 15 giorni.

SPETTACOLI AL TEATRO REGIO E STABILE DI TORINO

<i>Tipologia del servizio</i>	Il servizio ha lo scopo di ampliare l'offerta offrendo la possibilità di assistere a opere liriche o spettacoli di prosa, utilizzando particolari tipi di abbonamenti riservati alle persone anziane con tariffe agevolate. Il gruppo cultura acquista abbonamenti di gruppo al Teatro Regio e al Teatro Stabile di Torino che, successivamente, mette a disposizione dei Soci e organizza le trasferte in pullman.
<i>A chi si rivolge</i>	Il servizio è rivolto a tutti i Soci Vita Tre dietro pagamento del costo dell'abbonamento al teatro (comprensivo del trasporto).
<i>Dove si trova</i>	Le rappresentazioni teatrali si svolgono a Torino, presso il Teatro Regio o Stabile. Il trasporto avviene in pullman con partenza/ritorno dalla piazza del Municipio, con orari da stabilire di volta in volta.
<i>Come si accede</i>	Gli abbonamenti ai teatri possono essere acquistati presso lo Sportello di Vita Tre (Casa Sereno) nell'orario di apertura al pubblico.
<i>Quando</i>	Per tempi e scadenze fare attenzione agli avvisi affissi in bacheca. A tutti viene distribuito il programma degli spettacoli.

IL MUSEO DELLE TRADIZIONI

<i>Tipologia del servizio</i>	Il servizio offre la possibilità di rivivere, conoscere e conservare le tradizioni del passato. I beni presenti nel museo sono donati dai cittadini e sono la testimonianza delle attività lavorative e modi di vita della comunità agricola e artigianale saluggese a partire dal XIX° secolo. Il museo è nato grazie all'iniziativa e alla passione dei volontari Vita Tre che nel tempo hanno scoperto, raccolto e restaurato questi reperti.
<i>A chi si rivolge</i>	Il servizio si rivolge non solo agli anziani ma alla popolazione in generale, dando la possibilità di toccare con mano alcuni aspetti della comunità locale. In particolare, il museo è rivolto agli alunni delle scuole primarie e secondarie.
<i>Dove si trova</i>	Il museo è allestito nella ex-scuderia della "Casa Sereno", in via Senatore Faldella 6, sede dell'Associazione.
<i>Come si accede</i>	Per le scuole il museo viene aperto su richiesta degli insegnanti, dietro appuntamento. Un incaricato si occuperà delle visite guidate. L'ingresso è gratuito.
<i>Quando</i>	Il museo è aperto al pubblico durante le principali feste (festa patronale) oppure su richiesta.

Vuoi fare del volontariato?
Vita Tre ti offre queste opportunità

<i>I VOLONTARI DI VITA TRE</i>	
<i>Tipo</i>	<i>Attività</i>
Autista	<p>Per trasporto persone verso i centri socio-sanitari.</p> <p>Per ritirare derrate alimentari dai supermercati, dalla mensa Sorin, dal Banco Alimentare.</p> <p>Per il trasporto anziani al Centro vita</p>
Colletta Alimentare	<p>Addetto alla raccolta presso i supermercati</p> <p>Addetto all'organizzazione e trasporto alimenti raccolti</p>
Consiglio Direttivo	<p>Direzione dell'attività dell'associazione</p> <p>Assegnazione particolare incarichi ai soci e volontari</p> <p>Definizione di regolamenti delle attività dell'associazione e di proposte all'assemblea dei soci di modifiche statutarie</p>
Contabilità	<p>Registrazione e catalogazione dei movimenti contabili</p> <p>Gestione rendiconto economico dell'associazione (sede e sezioni)</p>
Gruppo Cultura	<p>Programmazione Unitre, gite e incontri culturali</p> <p>Programmazione spettacoli al teatro Regio e Teatro Stabile</p> <p>Realizzazione incontri e gite</p> <p>Produzione e distribuzione volantini ed inviti</p> <p>Allestimento mostre tematiche nella festa patronale</p>

<p>Laboratorio</p>	<p>Confezionamento prodotti di maglieria, ricamo, tovaglie, ecc Gestione scampoli, stoffe, e altro materiale tessile Gestione magazzino, scaffali espositivi, vendita prodotti Approvvigionamento materia prima (tessuti, frutta, verdura) Preparazione , cottura, messa in barattoli per marmellate, salse, antipasti, ecc Etichettatura dei prodotti Preparazione dolci della tradizione saluggese: canestrej, gremole, torte 'd prus) Presidio in bancarella in occasione di fiere</p>
<p>Museo delle tradizioni</p>	<p>Raccolta e restauro dei reperti Disposizione e catalogazione oggetti esposti Accoglienza visitatori e percorsi illustrativi</p>
<p>Orto botanico</p>	<p>Preparazione terreno, pulizia periodica, irrigazione, raccolta erbe, radici, frutti, foglie Lavorazione erbe officinali (cernita, essiccazione, sfogliatura, confezionamento prodotti) Illustrazione prodotti ai visitatori</p>
<p>Postini</p>	<p>Piegatura e ripartizione giornali per via Distribuzione casa per casa di tutte le famiglie di Saluggia Distribuzione inviti e locandine</p>
<p>Pozzo di San Patrizio</p>	<p>Raccolta e cernita oggetti da dare in dono Confezionamento dei regali Presidio al pozzo a turnazione (durante l'apertura)</p>

Raccolta Telethon	<p>Addetto all'organizzazione e coordinamento con altre associazioni e all'approvvigionamento materiale</p> <p>Presidio in piazza e nel salone Vita Tre</p>
Riscaldamento	<p>Programmazione accensione settimanale in base al calendario attività</p> <p>Manutenzione caldaia e termoventilatori</p>
Servizi di distribuzione	<p>Preparazione e distribuzione dei pacchi delle derrate alimentari dei supermercati o del Banco Alimentare</p> <p>Distribuzione pasti SORIN</p> <p>Distribuzione Ausili sanitari</p>
Servizio a tavola	<p>Apparecchiare i tavoli e predisporre i segnaposti</p> <p>Servire le portate</p> <p>Controllare bevande e pane</p> <p>Rigovernare i tavoli e salone</p>
Servizio allo sportello	<p>Rispondere al telefono durante gli orari di apertura</p> <p>Ricevere persone presso l'ufficio</p> <p>Coordinare le richieste di trasporto fra gli autisti</p> <p>Smistare ai responsabili le richieste degli altri servizi</p> <p>Gestire le iscrizioni alle gite ai pranzi e le offerte in denaro</p>
Servizio di Cassa	<p>Gestione incassi e pagamenti</p> <p>Tenuta libro giornaliero entrate/uscite</p> <p>Rapporti con banche ed assicurazione</p>

Servizio di Cernita fagioli	<p>Addetto all'organizzazione e rapporto coi produttori</p> <p>Addetto alla cernita</p>
Servizio di Documentazione	<p>Gestione elenco soci e volontari</p> <p>Produzione moduli per ufficio sportello</p> <p>Creazione tesserini ed etichette di ogni genere</p> <p>Mantenimento archivio documenti informatici sui servizi</p> <p>Mantenimento archivio fotografico digitale, raccolta foto e audiovisivi</p>
Servizio di Informazione	<p>Redazione giornalino "Vita Tre informa" o "Informa volontari"</p> <p>Produzione locandine, opuscoli informativi</p> <p>Produzione avvisi e manifesti per ogni iniziativa</p> <p>Mantenimento tre bacheche esterne e una interna</p> <p>Diffusione articoli alla stampa o via social network</p>
Servizio di Manutenzione	<p>Manutenzione attrezzi ed officina</p> <p>Minuto mantenimento e pronto intervento</p> <p>Riparazione infissi, mobili, attrezzature, impianti</p> <p>Tinteggiatura locali</p> <p>Pulizia cortile e tensostruttura</p> <p>Manutenzione siepi, prati verdi, aiuole, vasi e loro irrigazione</p>
Servizio di Manutenzione Autovetture	<p>Controllo efficienza e pronta riparazione</p> <p>Pulizia autovetture e lavaggio</p> <p>Revisioni periodiche</p>
Servizio di Manutenzione Ausili sanitari	<p>Controllo efficienza ausili in consegna e di ritorno</p> <p>Controllo della durata del prestito</p>

Servizio di Manutenzione Attrezzature elettroniche	Gestione impianti audiovisivi, altoparlanti, microfoni Controllo funzionalità computer, stampanti, fax Gestione aggiornamenti, backup, connessioni in rete e a internet
Servizio di podologia	Coordinare gli orari di visita degli utenti Coadiuvare le persone durante le visite
Servizio di Pulizia	Pulizia uffici casa Sereno, foresteria, museo delle tradizioni Pulizia Salone e locali Casa Sereno e adiacenti Pulizie straordinarie in occasione di eventi
Servizio di Raccolta dati	Preparazione moduli mensili per ogni servizio Riportare su computer i dati mensili su utenti e volontari di tutti i servizi con controllo anomalie, doppioni, incongruenze
Servizio di Segreteria	Protocollo documenti in arrivo e partenza Distribuzione comunicazioni e mantenimento archivio cartaceo Distribuzione inviti di convocazione alle riunioni Verbalizzazione riunioni varie
Servizio di Social network	Aggiornamento sito internet istituzionale Aggiornamento pagina facebook Aggiornamento profili su altri siti internet Controllo casella postale dell'associazione

Servizio in Cucina	<p>Aiutare nella preparazione dei cibi</p> <p>Impiattare le varie portate</p> <p>Lavare stoviglie e pentolame</p> <p>Pulire l'ambiente cucina</p> <p>Lavare panni e tovaglie</p>
Servizio nel Salone	<p>Accoglienza e coordinamento animazione pomeridiana</p> <p>Proposta e realizzazione di nuove iniziative</p> <p>Dialogo con singoli o coi gruppi per problemi e novità</p> <p>Controllo disposizione tavoli e sedie</p>

BREVE STORIA DELL'ASSOCIAZIONE**1990**

Il 14 Novembre 1990 nasce a Saluggia l'Associazione Vita Tre. Presentazione ufficiale del progetto nel corso di un convegno presso l'Auditorium dell'ENEA.

1991

Riconoscimento dal Comune che mette a disposizione una stanza, condivisa, in casa Faldella. Primi servizi: i trasporti con auto proprie e Unitre presso il teatrino Appiani. Si acquistano 50 sedie.

1992

Nuova sede presso l'Appiani. Inizia il Laboratorio artigianale e il servizio dei Nonni Vigile. I volontari realizzano grandiosi lavori di sistemazione della cappella del Cimitero e aree limitrofe. Alcuni soci fondano la Cooperativa Vita.

1993

12 luglio: Iscrizione all'Albo Regionale del volontariato. Primi incontri con il Centro Sociale "Porta Nova" di Russi (RA). Inizia il Telesoccorso e il Podologo. Prima sezione staccata a Moncrivello(VC)

1994

Gestione del centro degli aiuti agli alluvionati di Saluggia (30 famiglie). Iniziano i servizi dei pasti a domicilio, di fisioterapia presso il Centro Settia, della ginnastica dolce presso il teatrino Appiani.

1995

Comodato d'uso trentennale col Comune per il complesso Appiani. Subito parte il progetto di ristrutturazione. Inizia la distribuzione degli ausili sanitari. Firmato il patto di gemellaggio Russi-Saluggia

1996

Inizia la costruzione del salone Centro Vita. Si amplia la disponibilità dei locali per lo sportello e il laboratorio. Prima partecipazione alla Fiera di Russi. Acquisto di una nuova autovettura FIAT.

1997

12 Ottobre: s'inaugura il complesso Centro Vita all'Appiani. Subito si anima con gli incontri del sabato sera e la scuola di ballo. Iniziano i trasporti al Centro e le gite estive con merenda, di mezza giornata.

1998	Completamento delle dipendenze del salone. Grande afflusso di visitatori per la festa patronale. Acquisto pulmino Ducato. Trasporto anziani alla Messa pre-festiva. Corso per l'assistenza all'anziano presso l'ASL.
1999	Acquisto nuova cucina, macchine per ufficio, impianto di telesorveglianza. Acquisto FIAT Panda e FIAT Palio. Iscrizione all'EURAG. Nuova sezione staccata a Torrazza Piemonte.
2000	Premio " <i>Piemonte solidale 2000</i> " dal CSV di Torino. Acquisto Fiat Punto. Lunga controversia col Comune per agibilità cucina, risolta con il suo pieno utilizzo.
2001	Inizia il progetto " <i>Giorni di vita per evitare la casa di riposo</i> ", con una convenzione con ASL e CISS di Chivasso. Si assegnano gratuitamente gli orti. Aprono le sezioni staccate di Viverone(BI) e Cigliano (VC).
2002	Acquisto di Casa Sereno con mutuo e fondo cassa. Si presenta il progetto " <i>Giorni di vita</i> " al 17° Congresso EURAG. Grandioso presepe nella scuderia. Primo Bilancio Sociale. Nasce la sezione di Rondissone(TO)
2003	Ristrutturazione Casa Sereno. Inizia la pubblicazione di " <i>Vita Tre Informa</i> " e la raccolta dati dell'associazione su PC. Crescono gli abbonamenti al Regio, Si nominano i responsabili dei servizi.
2004	Inizia la distribuzione delle derrate alimentari ai bisognosi per conto del Banco Alimentare Onlus. Nasce il Museo delle Tradizioni presso la scuderia. Si impianta l'orto botanico. Si registrano molti visitatori.
2005	<i>3 settembre</i> : Inaugurazione Casa Sereno. Si pubblica la Carta dei servizi. Inizia la cernita dei fagioli due volte alla settimana. Un progetto " <i>Giovani</i> " coinvolge 28 ragazzi che illustrano le attività di Vita Tre.
2006	Iniziano gli incontri quindicinali del progetto " <i>Salute</i> ". Distribuzione pasti in esubero della mensa SORIN. Si realizza il filmato " <i>l'anziano racconta</i> ", con testimonianze dei soci. Prima sottoscrizione 5 x 1000.

2007	Inizia il progetto <i>"Sapere per fare meglio"</i> , coordinato dall'ENAIP. Primo Pozzo di S. Patrizio e collettta alimentare. Nascono 3 sezioni staccate: a Borgo d'Ale (VC), Fontanetto Po (VC), Verolengo (TO).
2008	1 Giugno: Visita di D. Ciotti e presentazione dei risultati del progetto ENAIP. Ritiro e distribuzione derrate in scadenza della COOP di Trino. Ristrutturato il laboratorio delle erbe: Nasce il Forum del Volontariato.
2009	Si apre il sito www.vitatre-saluggia.it . Inizia lo scambio dei volontari Italia-Polonia. Famiglia Cristiana parla di Vita Tre. quattro sezioni staccate iniziano l'iter burocratico per diventare associazioni autonome.
2010	Progetto <i>"il nostro domani"</i> della Cooperativa Kappa. Si tengono corsi di fotografia, computer e cucina. Si realizzano incontri con Vita Tre in molti Comuni del Piemonte. Continuano scambi volontari Italia-Polonia
2011	Con la società ACS si delinea un Piano Sicurezza. Si pubblica il libro <i>"Dal cofu dla memoria"</i> con racconti dei soci Vita Tre di tutte le sezioni. Primo stage a Vita Tre di liceali francesi di Ennezat (Alvernia)
2012	Corsi di autoformazione di tutti i volontari. Installazione montacarichi per la cantina. Secondo stage Liceo di Ennezat a Vita Tre. Il Forum del volontariato per il nucleare si trasforma in Forum delle associazioni Vita Tre.
2013	Olivero nominato Presidente Onorario. Incontri con anziani Residenza Uno e con gli alunni della scuola primaria. Inizia il Laboratorio Teatrale per anziani
2014	Nuova convenzione col Comune per finanziamento dei servizi. Con numerose donazioni si realizza un palco mobile e un impianto di amplificazione. Iniziano gli incontri del gruppo delle memorie.
2015	Festeggiamenti per il 25° anno di vita dell'Associazione. Revisione della convenzione triennale con il Comune per la collaborazione nelle attività sociali. Generoso lascito testamentario della Maestra Elda Rosetta, socio fondatore.

A ricordo
della *Maestra Elda Rosetta*,
socio fondatore dell'Associazione
e benefattrice.

L'Associazione *Vita Tre*
con stima e riconoscenza.

Saluggia, 15 novembre 2015

