

Bilancio Sociale 2016

Guardando il Bilancio sociale 2016, approvato dall'Assemblea dei Soci il 26/5, **nascono spontanee alcune considerazioni sul presente e sul futuro dell'Associazione.** Innanzitutto troviamo un **bilancio lusinghiero**: 18.972 prestazioni per 597 utenti, con 63.230 Km percorsi, +6.7% rispetto al 2015. Ciò significa che tutti i servizi dell'associazione hanno funzionato bene, ai ritmi di sempre, con un aumento nel servizio trasporti e distribuzione derrate alimentari.

Anche il numero di ore lavorate dai volontari è stato in crescita del 11,3% per un totale di 22.004 ore di 136 volontari, che però sono diminuiti di 9 persone.

Andando nel dettaglio, trovano conferma le sensazioni di **un calo di presenze** nelle tradizionali attività del salone quali la tombola, la cernita dei fagioli, i pranzi, le gite, dove a volte non si è riusciti a riempire un pulman. Quali le cause? Purtroppo sono sempre più frequenti i decessi o i ritiri per acciacchi e i ricambi tardano ad arrivare; ma può esserci altro? Stanchezza? Disaffezione? Pregiudizi? Mancanza di novità? Ci piacerebbe conoscere il parere di

E' arrivato un nuovo furgoncino !

*Dopo il dono di una nuova autovettura da parte dell'Amministrazione Comunale, grazie ad un contributo finanziario della Fondazione Cassa di risparmio di Vercelli (CRV), finalizzato all'acquisto di un'autovettura, e ad una generosa donazione da parte di un privato, il Consiglio Direttivo ha deciso l'acquisto di un **nuovo furgoncino NISSAN NV200, in sostituzione del glorioso FIAT Ducato, che è stato***

*rottamato. Il problema del rinnovo del parco macchine Vita Tre era diventato fin dal 2016 un'esigenza urgente, a causa dello stato di servizio delle autovetture, con oltre 120.000 Km, e le spese crescenti di manutenzione (nel 2016 sono state di 5.000 euro). In particolare il Ducato richiedeva un grosso intervento prima della revisione e presentava l'inconveniente di essere poco usato, perché poco pratico, e di consumare molto. Dopo un attento esame sulle capacità di carico di vari modelli, è stato scelto di sostituirlo con il Nissan che, oltre ai tradizionali trasporti per Russi e il Banco Alimentare, offre la possibilità di essere utilizzato per il trasporto quotidiano delle derrate alimentari dai supermercati di Trino e Chivasso. **Porgiamo un sentito ringraziamento alla Fondazione CRV che ha reso possibile questo acquisto e per la costante attenzione che ha sempre riservato e riserva alle attività di questa Associazione.***



Il Presidente

S. Grato 2017

HAI QUALCOSA DA ESPORRE A VITA TRE PER LA FESTA ?

Invitiamo tutti i talenti, saluggesi e non, ad allestire una mostra dimostrativa personale nei locali di Casa Sereno. Si accettano collezioni di arti figurative ed oggettistica o illustrazioni di idee originali. **Coraggio, approfittatene e contattateci.**

RICORDATI DEL 5 X 1000 A VITA TRE

Ringraziamo tutti coloro che così han fatto nel passato, a cui chiediamo di rinnovare la propria scelta anche quest'anno. Nell'apposita scheda della dichiarazione dei redditi occorre firmare la casella della scelta del 5 x 1000, indicando il codice fiscale di Vita Tre **93002450026**. **Tutti coloro che sono esenti dal presentare la dichiarazione, possono fare la loro scelta, portando la scheda a Vita Tre, che la recapiterà alla Agenzia delle Entrate.**

C'è tempo fino al 30 settembre 2017

Ricordando Roberto Donato

Roberto è mancato prematuramente, lasciando dietro di sé una scia luminosa di opere buone, di cui hanno beneficiato tutti coloro che l'hanno conosciuto e le associazioni che ha frequentato. Lo testimoniano il continuo andirivieni delle persone che gli hanno reso l'ultimo saluto e la folla al Rosario e al suo funerale. Una bella parte di questa scia luminosa l'ha lasciata a Vita Tre, dove, oltre ad essere un volontario a tempo pieno, per tanti anni è stato Consigliere e Vice presidente del Consiglio Direttivo. Quello che ha fatto lo si è notato soprattutto dopo il suo ritiro, quando sono rimaste scoperte molte delle sue mansioni ed alcune lo sono tuttora.

Era molto attento a tutto quanto succedeva e si premurava perché tutto girasse senza intoppi, controllando i locali, i consumi, gli impianti di ogni tipo e seguendo ogni iniziativa. Grazie a lui Vita Tre dispone di una raccolta notevole di testimonianze fotografiche e filmati di importanti

eventi; grazie a lui nasceva questo giornalino "Vita Tre Informa" e altre pubblicazioni. Aveva inoltre dedicato una cura tutta particolare all'informatica, creando l'archivio digitale, la raccolta dati, la modulistica dell'Ufficio, la stampa di tutte le locandine, manifesti ed etichette, la manutenzione dei computers e degli apparecchi audio-visivi. Quante volte di fronte ai piccoli e grandi problemi abbiamo detto: "qui ci vorrebbe Roberto!" e lui non ha mai rifiutato di collaborare anche dopo anni.

Questo è stato il suo tratto caratteristico: la generosità, verso chiunque gli chiedesse una mano, anche a scapito del tempo per sé. Un vero volontario, che ha svolto con passione la sua attività, che ha sopportato ogni difficoltà con pazienza, che è stato l'amico di tutti. Grazie di cuore Roberto, per la tua opera e il tuo esempio, che hanno reso grande e bella questa associazione. Continua da lassù a starci vicino.

... ed anche Santina, Ninetta ed Alfonso

Dalla pubblicazione dell'ultimo numero altre tre persone ci hanno lasciato: **Santa Candian, Virginia Bollato, detta Ninetta, ed Alfonso Di Sciacca**. **SANTINA** da tempo immemorabile era una persona assidua alle iniziative che si svolgevano nel Salone, fra tutte la tombola e la cernita dei fagioli. Era una persona positiva, che sapeva mediare di fronte ai problemi o discussioni. Sapeva accogliere e legare con i nuovi arrivati ed aveva una parola di incoraggiamento per tutti. Era un piacere stare con lei. Anche **NINETTA** era una persona assidua alle iniziative del Salone, ma le aveva scoperte più tardi, quando qualcuno l'aveva invitata a provare. Da allora era uscita dal suo stato di solitudine in casa ed aveva continuato per sempre, trovando in queste attività un modo piacevole di passare il tempo e di star bene.

ALFONSO si era ritirato da Vita Tre alcuni anni fa, quando la malattia non gli aveva più consentito di partecipare alle iniziative. Lui era un nonno vigile molto assiduo e puntuale, una mansione che ha onorato per molti anni, fino all'ultimo, rendendosi sempre disponibile a coprire eventuali assenze.

Ecco tre persone che Vita Tre ha portato alla ribalta, le quali, facendo cose semplici alla portata di tutti, hanno trovato amici con cui collaborare e da cui ricevere amicizia ed affetto ed hanno offerto un bell'esempio da ricordare. Grazie per la vostra testimonianza.

Incontro col Prof. Umberto Rosa Era da tempo che il prof. Umberto Rosa, storico Presidente ed Amministratore Delegato della **SORIN Biomedica**, aveva manifestato il desiderio di ritornare a Saluggia per vedere Vita Tre e salutare gli ex-colleghi della Sorin. L'incontro è stato organizzato **mercoledì 31 maggio** con un invito a pranzo che si è tenuto nel Salone, con una quarantina di partecipanti, anziani Vita Tre e Anziani Sorin. Dopo un breve giro nei locali di casa Sereno e complesso Appiani, il Professore si è intrattenuto con i numerosi presenti, molti dei quali venuti a salutarlo. Prima del pranzo il Presidente Momo gli ha consegnato un attestato di benemeranza, con il conferimento del titolo di "**Socio benemerito di Vita Tre**", per la sua generosa donazione in favore dell'Associazione. Il Prof. Rosa si è congedato al termine del pranzo, visibilmente soddisfatto per l'accoglienza e la presenza di tanti colleghi di lavoro. Dopo tante belle pagine di storia, scritte a Saluggia con la Sorin, il Prof. Rosa ne ha voluto scrivere un'altra, ancora a Saluggia a Vita Tre e noi ancora lo vogliamo ringraziare per la sua generosità e per la sua attenzione alle nostre attività..

"BIGLIETTO DELLA LOTTERIA CERCASI": Grande successo dello spettacolo della compagnia "Gli Scacciapensieri" al termine del 4° anno di Laboratorio Teatrale.

Pubblico delle grandi occasioni nei Saloni Vita Tre di Saluggia il 9 Aprile e di Torrazza il 30 Aprile per assistere alla commedia in tre atti ideata da **Renata Ghiotti**, regista dello spettacolo e conduttrice del Laboratorio Teatrale, incentrata sulla ricerca di un biglietto vincente da parte della numerosa famiglia Badile, in un susseguirsi di colpi di scena e situazioni surreali con gran finale a sorpresa. Tutti gli attori e partecipanti al corso erano chiamati ad interpretare un personaggio di una vera commedia, con un fitto

intreccio di dialoghi e battute. Se la sono cavata benissimo, a scampo dell'emozione e lo spettacolo è molto piaciuto. Ricordiamoli: Fratelli Badile Isidoro e Michele (**Nicola Potenza, Ermenegildo Furlan**); Sorelle Badile: Anna (**Pina Furlan**), Carlotta (**Graziella Barbero**), Emma (**Giulia Sartori**), Felicità (**Speranza Vicidomini**), Gina (**Marisa Turino**), Sandra (**Carmela Bello**), cugina Nuccia (**Mirta Bonora**), la cuoca Angela (**Rosa Violino**), Avv. Delle Piane (**Rita Vecchi**), Notaio Garretto (**Tiziana Dellamula**). Un sentito ringraziamento al supporto tecnico di **Luigi Zinni, Ezio Dellamula, Gianfranco Debernardi, Pierangelo Fiorelli e Valter Lusani** (per gli effetti sonori).

"CENA A LUME DI CANDELA" per poi guardare le stelle con un telescopio

Al termine dell'Assemblea generale di Venerdì 26/5, il Salone è stato trasformato in un elegante ambiente, ornato di motivi floreali e candele, pronto ad accogliere i commensali di una cena speciale, offerta dal gruppo cucina, con un menu ricercato, piatti d'autore e loro presentazione in linea con l'atmosfera creata. Sarebbero tutti da ricordare, ma non possiamo dimenticare l'arista tagliata sul momento e il semifreddo a sorpresa, che ha coronato una serata ben riuscita. Ringraziamo Sandra Bottin, Matteo Rubino, Filippo Stramaccioni, Valeria Vallino, Luisella Monaia, Loredana Rosa, Stefano Cargino, che hanno curato l'evento nei minimi particolari. Ringraziamo anche Luca Caradonna e fidanzata che con il loro telescopio, montato nel cortile interno del Salone, al termine della cena hanno dissertato di astronomia, facendoci ammirare le stelle. È stata un'esperienza emozionante poter vedere distintamente le quattro lune di Giove e il pianeta stesso solcato da linee colorate. Se l'appetito vien mangiando, è proprio il caso di ripetere entrambe le esperienze in altre circostanze.

Nuove regole per l'utilizzo degli ausili sanitari

Nella seduta del 5/4/17 il Consiglio Direttivo ha approvato un nuovo regolamento che regola il prestito degli ausili sanitari in dotazione all'associazione (Carrozze da esterno rigide e pieghevoli o con modello "comoda", stampelle, deambulatori, lettini con sponde) che entra in vigore dopo la pubblicazione di questo giornale, in cui se ne dà notizia. **Il prestito è riservato ai soci** in regola con il pagamento della tessera. **L'utilizzo è gratuito**, ma per garantire l'uso responsabile dell'ausilio, per ogni prestito l'utente dovrà **versare presso l'Ufficio una cauzione monetaria** pari a **€ 20** (prestito stampelle), **€ 30** (deambulatore), **€ 50** (carrozzella), **€ 70** (lettino). La cauzione verrà restituita alla riconsegna dell'ausilio, salvo il caso in cui l'ausilio sia stato danneggiato, nella qual circostanza si dovranno pagare le spese di riparazione. Infine l'ausilio **dovrà essere restituito entro sei mesi**; per esigenze di un maggior periodo l'utente dovrà farne richiesta al Servizio Sanitario Nazionale.

Questa determina da parte del Consiglio è nata in seguito agli abusi e alla poca cura da parte di alcuni utenti, che hanno ridotto sensibilmente il numero di ausili disponibili. Inoltre è in programma l'acquisto di nuovi ausili per far fronte alle svariate richieste (nel 2016 sono state 168).

Gli incontri del gruppo delle memorie

In questi mesi si sono tenuti molti degli incontri annunciati sullo scorso numero, a cui ha partecipato un discreto numero di persone, anche esterne agli abituali frequentatori del gruppo delle memorie, tenuti da illustri relatori in forma di dialogo con i partecipanti.

Ha iniziato **il Dr. OSCAR BERTETTO**, che oltre ad altri titoli è Direttore del Dipartimento Internazionale della Rete Oncologica, che ha parlato dell'invecchiamento, dei fenomeni fisici e psichici che lo determinano e dei comportamenti che migliorano la qualità della vita in età avanzata.

Il nostro Parroco **Don ENRICO TRIMINI** in un fitto dialogo con i presenti si è soffermato sui modi di vivere la fede ai nostri giorni e sul confronto con le altre religioni.

Il **Prof. BRUNO LEONE** ha presentato agli anziani il quadro economico e sociale in questi momenti di crisi, causata da molti fattori quali la

mananza del lavoro, della fiducia nel domani e la perdita dei valori, proponendo la lotta al pessimismo e un atteggiamento di speranza come importanti strumenti per combatterla.

È stata quindi la volta della **SAMCO**, l'associazione per l'assistenza gratuita ai malati di tumore e famiglie, presentata dalla Sig.ra **GINETTA VIANO DONDERO** ad illustrare le sue attività, svolta anche a Saluggia presso molti malati. Per la cronaca la SAMCO interviene su richiesta del medico di famiglia.

Infine l'incontro con due guide spirituali mussulmane, due Imam **RIDA M'HAMED E ENNABLY MOHAMED** che hanno spaziato su tanti aspetti d'attualità come la partecipazione degli islamici alla guerra o chiarendo non solo le divergenze, ma anche i numerosi punti di contatto tra religione mussulmana e cristiana. Il dialogo è stato appassionante e non ha esaurito tutti gli aspetti e le domande emerse. Un grazie ad

Abdallah Nouiguer (Beppe) e collega per la sua traduzione dall'arabo.

I dialoghi rimangono sospesi per il periodo estivo e riprenderanno in autunno. Continua la ricerca di tutto quanto fa parte del tempo antico di Saluggia.

Amarcord

Chi se le ricorda? Chi le sa fare? Ci piacerebbe saperlo anche noi

Dove trovare il "Briscabosch, o "Duciameru" ? Era un arbusto che cresceva spontaneo nei boschi o sulle pietraie (ruché). Si succhiavano e si masticavano dei ramoscelli tagliati a pezzetti, dal sapore dolce ed amarognolo e si gustava al posto della liquirizia.

Chi sa fare "il topo"? Una volta per fare giocare i bambini, le nonne facevano un "topo" con un fazzoletto. Il gioco era che il topo spariva e all'improvviso saltava fuori da qualunque parte fra lo stupore e la paura dei bambini.

Chi sa fabbricare uno zufolo? Lo si fabbricava con un ramo di salice dal diametro di uno o due centimetri, con un coltello che lo incideva per ricavarne le note. Chissà se qualcuno lo sa ancora fare e anche suonare?

Chi sa zufolare con la bocca? Una volta si incontravano per le contrade, nei campi e nei cortili persone capaci di fischiettare intere canzonette. C'è chi ne è ancora capace?

Se trovate qualche personaggio, ditelo al gruppo delle memorie, che vuole salvaguardare questo patrimonio

Programma delle GITE ESTIVE 2017 (della durata di una giornata)

Domenica 25 Giugno : **DOMODOSSOLA – LOCARNO** (con trenino delle cento valli) (**Esaurita**)

Mercoledì 5 Luglio : **VARESE E SACROMONTE**

Martedì 25 Luglio : **LAGO DI ISEO**

In Settembre, dopo il 20 **LIGURIA** (Località da definire)

Il programma dettagliato dei viaggi e il prezzo delle gite sarà esposto per tempo in bacheca

CONTROLLO DELLA PRESSIONE, DELLA GLICEMIA E DELLA SATURAZIONE DEL SANGUE

È gratuito e lo possono fare tutti. Si effettua ogni primo Venerdì del mese (controllare in bacheca la data esatta) dalle 8,00 alle 9.30 nel Salone Vita Tre dall'infermiera Olga Leonetti. **Presentarsi a digiuno e senza smalto sulle unghie.**

Volontariato in pillole

"Voler bene agli altri fa star bene anche noi". Questo slogan l'abbiamo imparato a Vita Tre da uno dei tanti manifesti del Salone. Senza questo sentimento il volontariato è monco, insufficiente, manca del suo alimento primario.

E poi, chi sono gli altri? Con il volontariato impariamo a conoscerli, a conoscerci, perché gli altri non sono solo le persone che aiutiamo con i servizi, ma anche gli altri volontari, i colleghi con cui condividiamo (o dovremmo condividere) la missione dell'associazione.

Succede che i rapporti fra i volontari non sono sempre rose e fiori, perché risentono di incomprensioni ed intolleranze, cioè mettiamo i

rapporti sul piano personale. Invece al primo posto devono rimanere le finalità dell'associazione che intendiamo servire, mettendo un po' da parte noi stessi, gli umori del nostro carattere, i nostri giudizi insindacabili, che minano l'armonia del gruppo.

Così ritorniamo al punto d'inizio del discorso, al voler bene. Se questo sentimento è la guida del nostro agire, non solo saniamo situazioni dannose all'associazione e controproducenti, ma ne apriamo altre con risultati completamente opposti, prodotti dalla collaborazione e dal sorriso. Questo non sarebbe altro che la conferma dello slogan che abbiamo citato. Provare per credere.

ORARIO UFFICIO - SPORTELLO	<i>Lunedì, Martedì, Mercoledì, Venerdì: dalle 16,00 alle 18,00</i> (fino al 27/10)
	<i>Giovedì: dalle 9,30 alle 11,30</i> <i>Sabato, Domenica: Chiuso</i>
LE NOSTRE ATTIVITÀ' GIORNALIERE DEL PERIODO ESTIVO	
Martedì 09,30: Sportello CSA-Sportello Lavoro	Martedì 15,00: Tombola
Martedì 15,00: Pomeriggio al Laboratorio	Venerdì 15,00: Tombola
La distribuzione delle derrate alimentari continua per tutto il periodo estivo al Martedì, Giovedì, Venerdì, Sabato a partire dalle 16,00 su chiamata telefonica dell'incaricato (Mario Urani)	
La distribuzione dei piatti Sorin sarà sospesa durante la chiusura estiva dello stabilimento Sorin.	

Associazione di Volontariato VITA TRE - Via Senatore Giovanni Faldella N° 6 - 13040 Saluggia (VC)
Tel.e fax: 0161 486097 – **E-MAIL:** vitatre.saluggia@virgilio.it oppure info@vitatre-saluggia.it
INTERNET: www.vitatre-saluggia.it – www.ilmiodono.it - <https://www.facebook.com/VITATRE>